

日付：2026年 10月 19日（月）／大安

今日の行き先

No	TOPIX	媒体	解説	活用・リストアップのヒント
1	日本株、抜け出せるか「魔の10月」について	日経3 投資・積み立て	- 日経平均株価は前週に3706円安(5.4%下落)の6万5324円と急落した。米コアウィープの社債急落によるAI関連の資金繰り懸念に加え、仏長期金利の4.9%台への上昇や11月の米中間選挙を控えた不透明感が重荷となっている。 - もっとも、米長期金利が5.0%台へ低下するなど株式から債券への資金移動が主因であり、投資マネーの市場残存は確認できる。国内の脱デフレやROE改善といった日本株の構造的強みは不変だが、株式市場への本格的な資金回帰には、今週から本格化するディスコや米メタなどAI・半導体関連企業の7～9月期決算による収益性が見極めが焦点となる。	- 投資や積み立ての話題 - 積み立てのポートフォリオの確認(とくに株や投資信託)から、リバランスへのアドバイス - お客さまの志向に応じた低リスク商品や、外貨建て商品を訴求
2	阪神、困難だったコンディション管理CS4連敗について	日経25 創客・ライフ	- セ・リーグ連覇の阪神はCSファイナルステージで4連敗を喫し敗退した。WBC出場による勤続疲労を抱える中、2位巨人とゲーム差なしに迫られる混戦や個人記録への挑戦が重なり、主軸の佐藤輝明と森下翔太に休養を与えられず故障が悪化した。 - 個の力に依存した攻撃や走攻守の精度低下が露呈した。球団と現場が一体となり、主力の疲労・故障を組織的にバックアップする体制構築が来季の課題となる。	- 今日のお客さまとの話題 - お客さま情報の再収集(世帯情報や趣味・趣向等) - 創客やアプローチ、提案、再提案の機会の創出
3	動物の交通事故死ネコ4割について	日経26 ライフ・ペット	- 森林総合研究所などの調査によると、茨城県つくば市で記録された約12年間の動物の交通事故死は47種、1万1464件に上り、ネコが最多の38%を占めた。 - タヌキ(25%)、ハクビシン(13%)、アライグマ(5%)と続き、山や田園を抱える地方都市でも野生動物を上回る実態が判明した。首輪を着けた飼い猫の事故死も確認されている。	- ペットの飼育の有無を確認 - ペット保険の訴求はもちろん、ペットの名前や誕生日等で継続的な接点の確保
4	若年性認知症49歳男性 衝撃を経てについて	AERA digital 認知症・介護	40歳で若年性認知症を発症した渡邊さん。ある日目が覚めたとき、自分の仕事がわからなくなった。それは突然だったが、周囲は渡邊さんの物忘れの多さに気づいていた。 - 自覚症状からの離職やひきこもりを経て、当事者の講演を機に啓発活動を開始した。その後、障害者雇用を行うパーソルダイバースへ再就職し、講演経験を生かして社内研修などを担当している。若年性認知症患者は全国で約4万人に上り、働き盛りでの発症が深刻な課題となる中、渡邊さんは病名のみで一律に判断せず個人ごとの特性や能力に応じた就労機会の重要性を訴えている。	- 介護や認知症の話題として - 介護保険のニード喚起や保障の必要性を訴求 - また、介護側と被介護側の両側面からも、保障の必要性を訴求

市況情報※

日経平均/前日比	65,324.29/-	定期預金金利(1,000万以上/10年)	1.250%
TOPIX	4,066.00/-	国債(5年)/前日差	2.333%/-
ダウ平均	52,002.41/-	国債(10年)	2.937%/-
上海総合指数	3,716.28/-	米国債(10年)	5.080%/-
ドル円	158.00-02	中国国債(10年)	1.638%/-

今日は何の日

・(旧)ブラックマンデー⇒ 1987(昭和62)年10月19日月曜日、ニューヨーク株式相場が大暴落した。ダウ30種平均の終値が先週末より508ドルも下がり、この時の下落率22.6%は、世界恐慌の引き金となった1929年の「暗黒の木曜日」を上回った。この影響は翌日東京にも波及した

・住育の日

・TOEICの日

誕生日うらない

本日生まれの方の特徴：周囲から注目されるのが大好きな人

長所

- ・行動力がある
- ・変化にすぐ対応出来る
- ・記憶力が良い

短所

- ・優柔不断
- ・落ち込むと立ち直りにくい
- ・派手好き

誕生花：ホウセンカ

花言葉：せかつち・短気・触れないで・心を開く

誕生日
カラー
黄色



詳細はこちら

本日の深掘り：かんぽ生命の「生命保険料控除証明書」発送の時期について（2026年度）

生命保険料控除証明書とは、保険料を支払ったことを証明する書類のことで、「年末調整」や「確定申告」で生命保険料控除を受ける場合に添付書類として提出する必要があります。個人年金保険（税制適格型）にご加入のお客さまについては、「個人年金保険料控除証明書」が発行されます。

かんぽ生命の「生命保険料控除証明書」の発送の時期について（2026年度）

2024年**10月8日（木）**から**13日（火）**までの間に、**保険料払込証明書を発送**いたします。
発送予定日は当社から郵便物を発送する日です。そのため、お客さまのお手元へは発送予定日の1～2日後以降に到着します。

詳細 サイト		証明書 イメージ		FAQ	
-----------	---	-------------	---	-----	---

北海道・東北

都道府県	発送 予定日
北海道	9日(金)
青森	10日(土)
岩手	9日(金)
宮城	10日(土)
秋田	8日(木)
山形	10日(土)
福島	9日(金)

関東・信越

都道府県	発送 予定日
茨城	8日(木)
栃木	9日(金)
群馬	10日(土)
埼玉	9日(金)
千葉	10日(土)
東京	8日(木)
神奈川	8日(木)
山梨	9日(金)
新潟	10日(土)
長野	10日(土)

北陸・東海

都道府県	発送 予定日
富山	13日(火)
石川	13日(火)
福井	13日(火)
岐阜	11日(日)
静岡	12日(月)
愛知	12日(月)
三重	12日(月)

近畿・中国

都道府県	発送 予定日
滋賀	11日(日)
京都	11日(日)
大阪	11日(日)
兵庫	12日(月)
奈良	11日(日)・ 12日(月)
和歌山	12日(月)
鳥取	13日(火)
島根	13日(火)
岡山	13日(火)
広島	13日(火)
山口	13日(火)

四国・九州・沖縄

都道府県	発送 予定日
徳島	13日(火)
香川	13日(火)
高知	13日(火)
愛媛	13日(火)
福岡	13日(火)
大分	13日(火)
長崎	13日(火)
佐賀	13日(火)
熊本	13日(火)
宮崎	13日(火)
鹿児島	13日(火)
沖縄	13日(火)

※見本は[コチラ](#)

参照：かんぽ生命HP「発送スケジュール」：<https://www.jp-life.japanpost.jp/customer/procedure/certificate/>

本資料は、個人の見解をまとめたものとなっています。参考にさせていただいたサイトはリンク等を掲載しております。また、当社のコンテンツ・情報につきまして、可能な限り正確な情報を掲載するよう努めておりますが、必ずしもそれらの正確性や安全性等を保証するものではありません。誤情報が入り込んだり、情報が古くなっていることもございます。万が一、当社に掲載された内容によって発生したトラブルや損害等の一切の責任を負いかねます。あらかじめご了承くださいませようお願いいたします。お問い合わせ等は下記 URL までご照会ください。当コンテンツは、著作権法上の保護を受けています、著作権者の許諾を得ずに、当コンテンツの一部または全部を無断で複写・複製・転載することは禁じられております (<https://labo-ks.co.jp/>)。 © 2026 k's らぼ株式会社