

日付：2025年 6月 26日（木）

今日の行き先

活用・リストアップのヒント

No	TOPIX	媒体	解説	活用・リストアップのヒント
1	「同居の孤独死」3都市 5年で900人 老老介護の果て について	日経 43 介護・ 認知症	・ 自宅で死亡し、同居人がいるにもかかわらず発見が遅れる「同居の孤独死」が全国で増加。 ・ 東京23区では2017～2021年の5年間で729人、大阪府で131人、神戸市で44人が該当。大阪では認知症が原因で発見遅れが最多。 ・ 高齢夫婦世帯は全国に863万世帯あり、老老介護の割合も増加。国民生活基礎調査によると、75歳以上の要介護者がいる世帯のうち、同居人も75歳以上の割合は35.7%。 ・ 発見が遅れることで共倒れの危険性も高まっており、見守り体制強化が求められている。	■ 介護や認知症の話題として活用 ■ 被介護・介護者の両側面へ介護保険のニード喚起と保障の訴求
2	東京海上、車保険料5% 上げ 異例の10月改定 過去最大幅 について	日経 9 自動車保険 ・ 損害保険	・ 東京海上日動火災保険は10月に自動車保険料を平均5%以上引き上げる。改定率は用途や車種、補償の内容によって異なるが、5%以上の上げ幅は東京海上日動がさかのぼる2013年度以降で最も大きい。同社は今年1月にも保険料を平均3.5%上げており、10月に改定すれば1年で2回目且つ平均8.5%の引き上げとなる。 ・ 背景には、車両の修理費など物価高などで保険金の支払いがかさみ、自動車保険の収支が悪化し続けているため。保険会社が自動車の整備業者に支払う修理費も増え、東京海上日動では7月適用分から1時間あたりの修理費用を多くの場合で約10%上げる方針。 ・ 残りの大手2社も26年1月の改定を計画している。自然災害の頻発や大規模化で火災保険でも保険料の引き上げが続いており、家計にとっては負担増が続く。	■ 損害保険（保険料）の話題から、見積もり依頼等 ■ また、次回車検の時期や加入保険会社など情報収集等 ■ 保障シミュレーションを活用した、世帯を通じた補償・保障の最新・最適化
3	中学生の1割、起床時に 不調 自律神経に乱れ 梅雨に悪化 について	日経 42 特定の事象 ・ ライフ	・ 中学生の約10%に、軽い例を含め起立性調節障害（OD）といった自律神経の不調の症状が見られる（日本小児心身医学会）。気圧や気温に左右されやすく、梅雨から夏にかけて症状が悪化する傾向がある。午前中に症状が現れ、午後になると回復する特徴があるため、「怠け」や「サボリ」といった誤解も招きやすい。 ・ 午前には起き上がれず不登校になることも多く、OD患者家族445人中3割が「数週間以上登校不可」と回答。一部自治体は教員向け指針を策定し、説明支援を実施している。 ・ 日常生活での治療法として、頭を下げてゆっくり立つことや水分・塩分の補給などが有効とされ、名古屋大学生らは心拍の変化を測定する「ODチェッカー」を開発するなどして、症状の可視化による理解促進を目指す動きも広がっている。	■ 特定の事象に対する話題として活用 ■ 対象の年齢をピックアップ（2025年中学生は、2010年4月2日～2013年4月1日生） ■ 話題をきっかけに、その対策や世帯の情報・世帯の保障・補償の最新化最適化

市況情報※

日経平均/前日比	38,942.07/ 151.51	定期預金金利(1,000万以上/10年)	0.500%
TOPIX	2,782.24/ 0.89	国債(5年)/前日差	0.945%/ ▲0.015
ダウ平均	42,982.43/ ▲106.59	国債(10年)	1.395%/ ▲0.020
上海総合指数	3,455.97/ 35.41	米国債(10年)	4.296%/ ▲0.054
ドル円	145.30-33 変わらず	中国国債(10年)	1.654%/ 0.009

今日は何の日

- ・ 露天風呂の日⇒ 岡山県湯原町(現 真庭市)の湯原温泉が1987年に制定。
- ・ 雷記念日 六(ろ)・(てん)二(ふ)六(ろ)で「ろてんぶろ」の語呂合せ
- ・ 国連憲章調印記念日

誕生日うらない

本日生まれの方の特徴：オリジナリティーを大切に信念の人

長所

- ・ 想像力が豊か
- ・ ロマンティスト
- ・ フットワークが軽い

短所

- ・ 他人を尊敬しない
- ・ 直感がアテにならない
- ・ あきらめが早い

誕生日花：ケマンソウ
花言葉：従順・恋心・失恋・優越

誕生日
カラー
藍色



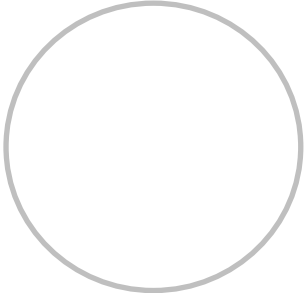
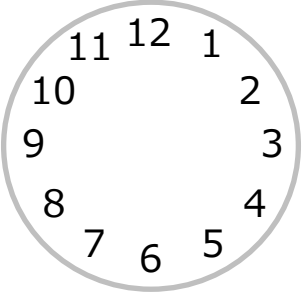
本日の深掘りウォッチ：自宅でできる認知症診断テストの種類と基準 1 描いて診断！「時計描画検査（CDT）」について

（1）認知症チェック「時計描画検査（CDT）」

「時計描画検査（CDT）」はアルツハイマー病の診断に有効といわれる検査です。時計の絵を3種類の方法で描く検査なので、短い時間でできて患者の負担が少ないのが特徴となります。また、年齢や教育の差の影響を受けにくく、誰でも簡単に組み組めるといったメリットもあります。「時計描画検査」は、視空間認知と構成能力を評価することができるとして、有用性がある検査となります！

時計描画検査（CDT）の手順

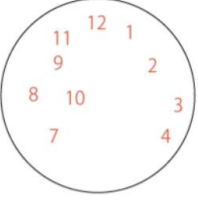
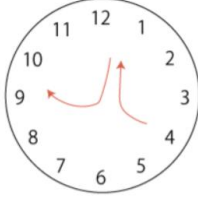
時計描画検査の評価は定量評価と定性評価の2種類で行います。定量評価は異常があれば0.5点ずつ減点していきます。また、定性評価は描いた異常な絵を、あらかじめ用意された例（①～③）に分け、それぞれ点数をつけていきます。

①. 時計の絵を書いてください	②. 円の中に時計の数字を描いてください	③. 10時10分の針を描いてください
		

- ①. の紙を渡し、時計の絵を書いてもらう。
- ②. の紙を渡し、円の中に文字盤を書いてもらう。
- ③. の紙を渡し、10時10分の針を書いてもらう。

①と②と③を採点し、定量評価では異常があれば0.5点ずつ減点していきます。

（参考）時計描画検査（CDT）の異常例
時計描画検査（CDT）の異常例としては以下のものがあります。

円の異常	数字の異常	針の異常
		

上記の図でいうと、①の項目で円に形が崩れており、②の項目も数字が正しく並べられていないため異常です。③の項目も、針が正しく10時10分を指していないため、異常例といえます（それぞれ0.5点ずつ減点）。

（2）定量評価では、合計8点以下なら認知症の可能性が高いといえます。

引用元：みんなの介護／[リンク](#)