

本日の深掘りウォッチ：都道府県別、男性の健康寿命！（2024年12月発表／厚生省）

○ 健康寿命（国民生活基礎調査／3年ごと）が厚生労働省より発表されました（2024年12月24日）。22年時点の健康寿命は全国平均で**男性が72.57歳**、女性は75.45歳とのことです。これは、前回調査（2019年）より、**男性は0.11年短くなり**、女性は0.07年延びる結果で、健康寿命と平均寿命の差は**男性が8.49年**、女性が11.63年と、いずれも短くなった（差が縮まった）といえます！今日はその、「**男性の健康寿命**」をご紹介します！

I. 男性の健康寿命（都道府県別）

|     | 2010年 | 2013年 | 2016年 | 2019年 | 2022年 |    |        |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|----|--------|
|     |       |       |       |       |       | 順位 | 2013年差 |
| 北海道 | 70.03 | 71.11 | 71.99 | 71.60 | 72.95 | 14 | 1.84   |
| 青森  | 68.95 | 70.29 | 71.64 | 71.73 | 72.03 | 38 | 1.74   |
| 岩手  | 69.43 | 70.68 | 71.85 | 71.39 | 70.93 | 47 | 0.25   |
| 宮城  | 70.40 | 71.99 | 72.37 | 72.90 | 72.91 | 15 | 0.92   |
| 秋田  | 70.46 | 70.71 | 71.21 | 72.61 | 72.43 | 23 | 1.72   |
| 山形  | 70.78 | 71.34 | 72.61 | 72.65 | 72.09 | 35 | 0.75   |
| 福島  | 69.97 | 70.67 | 71.54 | 72.28 | 71.89 | 42 | 1.22   |
| 茨城  | 71.32 | 71.66 | 72.50 | 72.71 | 72.67 | 19 | 1.01   |
| 栃木  | 70.73 | 71.17 | 72.12 | 72.62 | 73.06 | 10 | 1.89   |
| 群馬  | 71.07 | 71.64 | 72.07 | 73.41 | 73.37 | 4  | 1.73   |
| 埼玉  | 70.67 | 71.39 | 73.10 | 73.48 | 73.21 | 6  | 1.82   |
| 千葉  | 71.62 | 71.80 | 72.37 | 72.61 | 72.96 | 13 | 1.16   |
| 東京  | 69.99 | 70.76 | 72.00 | 72.94 | 72.23 | 29 | 1.47   |
| 神奈川 | 70.90 | 71.57 | 72.30 | 73.15 | 73.28 | 5  | 1.71   |
| 新潟  | 69.91 | 71.47 | 72.45 | 72.61 | 72.22 | 30 | 0.75   |
| 富山  | 70.63 | 70.95 | 72.58 | 72.71 | 72.06 | 36 | 1.11   |
| 石川  | 71.10 | 72.02 | 72.67 | 73.08 | 73.60 | 2  | 1.58   |
| 福井  | 71.11 | 71.97 | 72.45 | 73.20 | 73.16 | 8  | 1.19   |
| 山梨  | 71.20 | 72.52 | 73.21 | 73.57 | 73.47 | 3  | 0.95   |
| 長野  | 71.17 | 71.45 | 72.11 | 72.55 | 72.73 | 18 | 1.28   |
| 岐阜  | 70.89 | 71.44 | 72.90 | 73.08 | 73.09 | 9  | 1.65   |
| 静岡  | 71.68 | 72.13 | 72.63 | 73.45 | 73.75 | 1  | 1.62   |
| 愛知  | 71.74 | 71.65 | 73.06 | 72.85 | 72.91 | 15 | 1.26   |
| 三重  | 70.73 | 71.68 | 71.69 | 72.90 | 72.44 | 22 | 0.76   |

|      | 2010年 | 2013年 | 2016年 | 2019年 | 2022年 |    |        |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|----|--------|
|      |       |       |       |       |       | 順位 | 2013年差 |
| 滋賀   | 70.67 | 70.95 | 72.30 | 73.46 | 73.19 | 7  | 2.24   |
| 京都   | 70.40 | 70.21 | 71.85 | 72.71 | 72.14 | 33 | 1.93   |
| 大阪   | 69.39 | 70.46 | 71.51 | 71.88 | 71.77 | 44 | 1.31   |
| 兵庫   | 69.95 | 70.62 | 72.08 | 72.48 | 72.05 | 37 | 1.43   |
| 奈良   | 70.38 | 71.04 | 71.40 | 72.70 | 73.00 | 12 | 1.96   |
| 和歌山  | 70.41 | 71.43 | 71.36 | 72.39 | 71.95 | 41 | 0.52   |
| 鳥取   | 70.04 | 70.87 | 71.69 | 71.58 | 72.89 | 17 | 2.02   |
| 島根   | 70.45 | 70.97 | 71.71 | 72.59 | 72.58 | 21 | 1.61   |
| 岡山   | 69.66 | 71.10 | 71.54 | 72.28 | 72.29 | 26 | 1.19   |
| 広島   | 70.22 | 70.93 | 71.97 | 72.71 | 72.13 | 34 | 1.20   |
| 山口   | 70.47 | 71.09 | 72.18 | 73.31 | 72.01 | 40 | 0.92   |
| 徳島   | 69.90 | 69.85 | 71.34 | 72.13 | 72.03 | 38 | 2.18   |
| 香川   | 69.86 | 70.72 | 72.37 | 72.34 | 72.67 | 19 | 1.95   |
| 愛媛   | 69.63 | 70.77 | 71.33 | 71.50 | 71.82 | 43 | 1.05   |
| 高知   | 69.12 | 69.99 | 71.37 | 71.63 | 71.19 | 46 | 1.20   |
| 福岡   | 69.67 | 70.85 | 71.49 | 72.22 | 72.20 | 32 | 1.35   |
| 佐賀   | 70.34 | 71.15 | 71.60 | 72.94 | 72.43 | 23 | 1.28   |
| 長崎   | 69.14 | 71.03 | 71.83 | 72.29 | 72.24 | 28 | 1.21   |
| 熊本   | 70.58 | 71.75 | ※     | 72.24 | 72.21 | 31 | 0.46   |
| 大分   | 69.85 | 71.56 | 71.54 | 73.72 | 72.37 | 25 | 0.81   |
| 宮崎   | 71.06 | 71.75 | 72.06 | 73.30 | 72.29 | 26 | 0.54   |
| 鹿児島  | 71.14 | 71.58 | 72.32 | 73.40 | 73.01 | 11 | 1.43   |
| 沖縄   | 70.81 | 72.14 | 71.98 | 72.11 | 71.62 | 45 | ▲0.52  |
| 全国平均 | 70.42 | 71.19 | 72.14 | 72.68 | 72.57 |    | 1.38   |

参考）健康寿命の令和4年値について（厚生労働省） <https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/001363069.pdf>

※2016年の健康情報は、国民生活基礎調査が熊本地震により熊本県を調査していないため、熊本県が含まれていない。

本資料は、個人の見解をまとめたものとなっています。参考にさせていただいたサイトはリンク等を掲載しております。また、当社のコンテンツ・情報につきまして、可能な限り正確な情報を掲載するよう努めておりますが、必ずしもそれらの正確性や安全性等を保証するものではありません。誤情報が入り込んだり、情報が古くなっていることもございます。万が一、当社に掲載された内容によって発生したトラブルや損害等の一切の責任を負いかねます。あらかじめご了承くださいませようお願いいたします。お問い合わせ等は下記URLまでご照会ください。当コンテンツは、著作権法上の保護を受けています。著作権者の許諾を得ずに、当コンテンツの一部または全部を無断で複写・複製・転載することは禁じられております (<https://labo-ks.co.jp/>)。 © 2024 k'sらぼ株式会社

本日の深掘りウォッチ：都道府県別、女性の健康寿命！（2024年12月発表／厚生省）

○ 健康寿命（国民生活基礎調査／3年ごと）が厚生労働省より発表されました（2024年12月24日）。22年時点の健康寿命は全国平均で男性が72.57歳、**女性は75.45歳**とのことです。これは、前回調査（2019年）より、男性は0.11年短くなり、**女性は0.07年延びる**結果で、健康寿命と平均寿命の差は男性が8.49年、**女性が11.63年**と、いずれも短くなった（差が縮まった）といえます！今日はその、「**女性の健康寿命**」をご紹介します！

I. 女性の健康寿命（都道府県別）

|     | 2010年 | 2013年 | 2016年 | 2019年 | 2022年 |    |        |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|----|--------|
|     |       |       |       |       |       | 順位 | 2013年差 |
| 北海道 | 73.19 | 74.39 | 73.77 | 75.03 | 75.39 | 28 | 1.00   |
| 青森  | 73.34 | 74.64 | 75.14 | 76.05 | 75.02 | 38 | 0.38   |
| 岩手  | 73.25 | 74.46 | 74.46 | 74.69 | 74.28 | 47 | ▲0.18  |
| 宮城  | 73.78 | 74.25 | 74.41 | 75.10 | 74.74 | 43 | 0.49   |
| 秋田  | 73.99 | 75.43 | 74.53 | 76.00 | 75.67 | 18 | 0.24   |
| 山形  | 73.87 | 74.27 | 75.06 | 75.67 | 75.29 | 34 | 1.02   |
| 福島  | 74.09 | 73.96 | 75.05 | 75.37 | 74.74 | 43 | 0.78   |
| 茨城  | 74.62 | 75.26 | 75.53 | 75.80 | 75.12 | 36 | ▲0.14  |
| 栃木  | 74.86 | 74.83 | 75.73 | 76.36 | 75.36 | 30 | 0.53   |
| 群馬  | 75.27 | 75.27 | 75.20 | 75.80 | 75.54 | 24 | 0.27   |
| 埼玉  | 73.07 | 74.12 | 74.67 | 75.73 | 75.93 | 11 | 1.81   |
| 千葉  | 73.53 | 74.59 | 75.17 | 75.71 | 75.89 | 12 | 1.30   |
| 東京  | 72.88 | 73.59 | 74.24 | 74.55 | 75.41 | 27 | 1.82   |
| 神奈川 | 74.36 | 74.75 | 74.64 | 74.97 | 74.71 | 45 | ▲0.04  |
| 新潟  | 73.77 | 74.79 | 75.45 | 75.68 | 75.53 | 25 | 0.74   |
| 富山  | 74.36 | 74.76 | 75.77 | 76.18 | 75.63 | 20 | 0.87   |
| 石川  | 74.54 | 74.66 | 75.18 | 75.90 | 75.97 | 8  | 1.31   |
| 福井  | 74.49 | 75.09 | 75.26 | 75.74 | 76.01 | 7  | 0.92   |
| 山梨  | 74.47 | 75.78 | 76.22 | 76.74 | 76.16 | 4  | 0.38   |
| 長野  | 74.00 | 74.73 | 74.72 | 74.99 | 75.57 | 23 | 0.84   |
| 岐阜  | 74.15 | 74.83 | 75.66 | 76.18 | 76.20 | 3  | 1.37   |
| 静岡  | 75.32 | 75.61 | 75.37 | 76.58 | 76.68 | 1  | 1.07   |
| 愛知  | 74.93 | 74.65 | 76.32 | 76.09 | 76.07 | 6  | 1.42   |
| 三重  | 73.63 | 75.13 | 76.22 | 77.58 | 75.97 | 8  | 0.84   |

|     | 2010年 | 2013年 | 2016年 | 2019年 | 2022年 |    |        |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|----|--------|
|     |       |       |       |       |       | 順位 | 2013年差 |
| 滋賀  | 72.37 | 73.75 | 74.07 | 74.44 | 75.82 | 14 | 2.07   |
| 京都  | 73.50 | 73.11 | 73.97 | 73.68 | 75.78 | 17 | 2.67   |
| 大阪  | 72.55 | 72.49 | 74.46 | 74.78 | 74.95 | 40 | 2.46   |
| 兵庫  | 73.09 | 73.37 | 74.23 | 75.50 | 75.11 | 37 | 1.74   |
| 奈良  | 72.93 | 74.53 | 74.10 | 74.95 | 74.76 | 42 | 0.23   |
| 和歌山 | 73.41 | 74.33 | 74.42 | 75.33 | 75.30 | 33 | 0.97   |
| 鳥取  | 73.24 | 74.48 | 74.14 | 74.74 | 74.97 | 39 | 0.49   |
| 島根  | 74.64 | 73.80 | 75.74 | 76.42 | 75.82 | 14 | 2.02   |
| 岡山  | 73.48 | 73.83 | 75.10 | 76.04 | 75.67 | 18 | 1.84   |
| 広島  | 72.49 | 72.84 | 73.62 | 74.59 | 75.85 | 13 | 3.01   |
| 山口  | 73.71 | 75.23 | 75.18 | 75.33 | 76.43 | 2  | 1.20   |
| 徳島  | 72.73 | 73.44 | 74.05 | 75.03 | 74.83 | 41 | 1.39   |
| 香川  | 72.76 | 73.62 | 74.84 | 75.47 | 75.39 | 28 | 1.77   |
| 愛媛  | 73.89 | 73.83 | 74.59 | 74.58 | 75.42 | 26 | 1.59   |
| 高知  | 73.11 | 74.31 | 75.18 | 76.32 | 75.61 | 22 | 1.30   |
| 福岡  | 72.72 | 74.15 | 74.66 | 75.19 | 75.28 | 35 | 1.13   |
| 佐賀  | 73.64 | 74.19 | 75.07 | 75.47 | 75.62 | 21 | 1.43   |
| 長崎  | 73.05 | 73.62 | 74.72 | 75.42 | 75.32 | 32 | 1.70   |
| 熊本  | 73.84 | 74.40 | ※     | 75.59 | 75.34 | 31 | 0.94   |
| 大分  | 73.19 | 75.01 | 75.38 | 76.60 | 75.94 | 10 | 0.93   |
| 宮崎  | 74.62 | 75.37 | 74.94 | 76.71 | 76.13 | 5  | 0.76   |
| 鹿児島 | 74.51 | 74.52 | 75.51 | 76.23 | 75.82 | 14 | 1.30   |
| 沖縄  | 74.86 | 74.34 | 75.46 | 75.51 | 74.33 | 46 | ▲0.01  |
| 滋賀  | 73.62 | 74.21 | 74.79 | 75.38 | 75.45 |    | 1.24   |

参考）健康寿命の令和4年値について（厚生労働省） <https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/001363069.pdf>

※2016年の健康情報は、国民生活基礎調査が熊本地震により熊本県を調査していないため、熊本県が含まれていない。

本資料は、個人の見解をまとめたものとなっています。参考にさせていただいたサイトはリンク等を掲載しております。また、当社のコンテンツ・情報につきまして、可能な限り正確な情報を掲載するよう努めておりますが、必ずしもそれらの正確性や安全性等を保証するものではありません。誤情報が入り込んだり、情報が古くなっていることもございます。万が一、当社に掲載された内容によって発生したトラブルや損害等の一切の責任を負いかねます。あらかじめご了承くださいませよう願いたします。お問い合わせ等は下記URLまでご照会ください。当コンテンツは、著作権法上の保護を受けています。著作権者の許諾を得ずに、当コンテンツの一部または全部を無断で複製・複製・転載することは禁じられております (<https://labo-ks.co.jp/>)。 © 2024 k'sらぼ株式会社