

日付：2025年 2月 7日（金）

今日の行き先

No	TOPIX	媒体	解説	活用・リストアップのヒント
1	介護施設、自分らしく生活 時間割なくについて	日経 33 認知症・介護	- 介護施設も多角化が進む。千葉県八千代市にあるデイサービス施設は、子どもも集まる施設となっている。 - 介護保険のデイサービスを受け入れるこの施設には認知症の人など高齢者20人弱が通う。一般的な介護施設と異なるのは子どもの存在。開放感のある庭は小学生が集う放課後の遊び場で、職員の子連れ出勤も推奨する。食事や入浴の時間割はなく、スタッフや近所の子どもに囲まれ利用者は思い思いの時を過ごす。 - このような外の世界と連続した介護の現場にその人らしい生活が息づく。介護を受けるだけの閉鎖された施設とは一線を画す新たな施設として、今注目を浴びている	■ 介護（特に認知症）の話題として活用 ■ 認知症保険のニード喚起と保障の訴求（若年層にも） ■ 介護の保障もあわせて訴求
2	高校無償化、所得制限なし25年度からについて	日経 4 創客・ライフ	- 自民党は、高校授業料の無償化を巡る日本維新の会との協議状況を説明した。 2025年度から、現在は国の支援対象から外している年収目安910万円以上の世帯にも公立、私立問わずに年11万8800円を上限に給付する案を示した。 - 現行は、年収590万円未満の世帯で、公立の場合は年11.88万円、全日制の私立は39.6万円まで支給。年収590-910万円未満は公・私立問わず年11.88万円を支給している。	■ お客さま情報の再収集（世帯情報や趣味・趣向等） ■ 創客やアプローチ、提案、再提案の機会の創出
3	円、3日で3円高 対ドル一時151円台について	日経 11 投資・積み立て	- 外国為替市場で対ドルでの円高進行のスピードが増してきた。6日の東京市場で対ドルの円相場は一時1ドル151円台に上昇。3日間の円上昇幅は3円強に達する。 - 日銀は1月の金融政策決定会合で政策金利である短期金利の誘導目標を0.25%程度から0.5%程度に上げた。さらなる利上げ継続姿勢が示され、日米金利差が縮まるとの思惑から外為市場で円買い・ドル売りが進んだ。	■ 投資や積み立ての話題 ■ 積み立てのポートフォリオの確認（とくに米国ドル建て）から、リバランスへのアドバイス
4	東京都内の倒産、1月16%増152件について	日経 33 法人・個人事業主	1月の東京都の企業倒産数は前年同月比16%増の152件だった（東京リサーチ）。1月として150件を超えたのは11年ぶり、物価高や人手不足で業況が回復しない企業が目立つ。 - 産業別の倒産で最多はサービス業他の60件（同18%増）。10産業のうち増加は卸売業や金融・保険業など6産業で、減少は農・林・漁・鉱業や建設業などの3産業だった。 - 同社は「賃上げ疲れが倒産を押し上げており、物価高解消のメドは立っていない。東京都の倒産は増勢が続く可能性が高い」とした。	■ 中小法人やオーナーの話題として活用 ■ 保険を活用した「経営」のお手伝いを訴求 ■ 法人契約の確認や訴求まで

市況情報※

日経平均/前日比	39,066.53/ 235.05	定期預金金利(1,000万以上/10年)	0.400%
TOPIX	2,752.2/ 6.79	国債(5年)/前日差	0.935%/ ▲0.005
ダウ平均	44,700.85/ ▲172.43	国債(10年)	1.275%/ ▲0.005
上海総合指数	3,270.66/ 41.17	米国債(10年)	4.423%/ ▲0.088
ドル円	152.57-59 76銭高	中国国債(10年)	1.594%/ ▲0.024

今日は何の日

- ・フナの日⇒
- ・ふるさとの日

茨城県古河市のフナ甘露煮店組合が2001年（平成13年）に制定。日付は「フ（2）ナ（7）」と読む語呂合わせから。同組合は、2000年（平成12年）に11月27日を「いいフナの日」に制定したが、翌年から2月7日に変更された。古河市を流れる渡良瀬川ではフナが取れ、甘露煮が名物の一つとなっている

誕生日うらない

本日生まれの方の特徴：自分流にこだわる独創家タイプ

長所
・感情に溺れず常に冷静
・知的好奇心が旺盛
・頭脳明晰

短所
・ソッけないという印象
・頑固で考えを曲げない
・狡猾

誕生花：タンポポ
花言葉：愛の神託・神託
・真心の愛・別離

誕生日
カラー
赤色



詳細はこちら

本日の深掘りウォッチ：チョコレートの効用！～バレンタインデーをきっかけに活用！～

1 チョコレートは、「カラダ」に良い！

チョコレートやココアは、これまでの長い歴史の中で、嗜好品としてだけでなく、栄養の面からも様々な効能を持つ食品として愛されてきました。近年、カカオに含まれる成分の研究が進み、健康に役立つことがわかってきています。カカオポリフェノールの抗酸化作用による**心臓病のリスク低減**や**同薬効果の抑制作用**、**肥満（脂肪蓄積を抑える効果）**、**生活習慣病の予防**、**脳機能の改善**などが研究成果として報告されています

チョコレートやココアの効能

心臓病のリスク低減	動脈硬化の抑制
コレステロール値を下げる	胃がんや胃潰瘍を予防
O-157やピロリ菌を殺菌	ガンの発生や進行を抑制
アレルギー疾患や炎症を抑制	外傷の治癒する細胞の促進

+

認知症
の予防
にも効果あり！

効果的な摂取量

カカオ ① 以上を 1 日 ②

が最適！

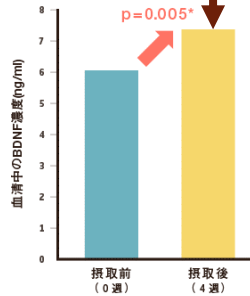
2 チョコレートが認知症の要望に効果的！？

チョコレートの摂取により、アルツハイマー型認知症や記憶・学習などの認知機能と関連性が報告されている**BDNFが増える**ことがわかりました！

BDNFとは

脳の活動や記憶を司る神経活動
を下支えする非常に重要な物質

これまで、**運動したり、難しいことを考えたりするとBDNFが増える**のではありません。誤情報が入り込んだり、情報が古くなっていることもございます。万が一、当社に掲載された内容によって発生したトラブルや損害等の一切の責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。お問い合わせ等は下記URLまでご照会ください。当コンテンツは、著作権法上の保護を受けています。著作権者の許諾を得ずに、当コンテンツの一部または全部を無断で複製・複製・転載することは禁じられております (<https://labo-ks.co.jp/>)。 © 2025 k's らぼ株式会社

チョコレートの摂取前後で
被験者のBDNFが有意に上昇

BDNFの測定結果

バレンタインデーの由来

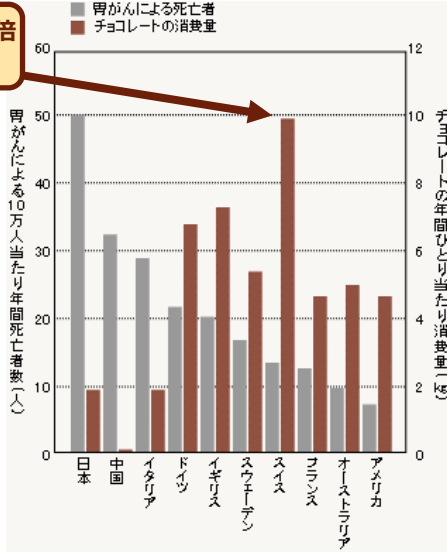
バレンタインデーの由来は、3世紀のローマの話です。当時、兵士たちの結婚は禁止されていて、それに疑問を持ったバレンタイン司祭が、皇帝に反対して兵士達を結婚させたようです。皇帝の怒りを買ったバレンタイン司祭は、2月14日に処刑されて殺されてしまいました。悲しんだローマ人は、この日を聖バレンタインデーとしました。後に、「愛の日」として愛の告白をする日と変わっていったようです。ヨーロッパでは、この日に花やケーキやカードなどを送る習慣があるようで、女性が男性にチョコレートを贈るのは、日本独自のようにです

スイスは、消費量6倍
で死亡者数は1/4！

がんの発生とチョコレートの関係についての関連データ。

チョコレートをたくさん食べる国では胃がん死亡者が少ない。

一人当たりの年間消費量が最も多いスイスと日本を比較では、スイスのチョコレートの消費量は日本の約6倍、胃がんによる死亡者数は約4分の1となっています



胃がんによる死亡とチョコレートの消費量

出典：第3回チョコレート・ココア国際シンポジウム(1997年)

チョコレートを活用して、お客さまに「健康」と「最適な保障」をお届けしましょう！

参考) 上記他: 日本チョコレート・ココア協会 (<http://www.chocolate-cocoa.com/>)

本資料は、個人の見解をまとめたものとなっています。参考にさせていただいたサイトはリンク等を掲載しております。また、当社のコンテンツ・情報につきまして、可能な限り正確な情報を掲載するよう努めておりますが、必ずしもそれらの正確性や安全性等を保証するものではありません。誤情報が入り込んだり、情報が古くなっていることもございます。万が一、当社に掲載された内容によって発生したトラブルや損害等の一切の責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。お問い合わせ等は下記URLまでご照会ください。当コンテンツは、著作権法上の保護を受けています。著作権者の許諾を得ずに、当コンテンツの一部または全部を無断で複製・複製・転載することは禁じられております (<https://labo-ks.co.jp/>)。 © 2025 k's らぼ株式会社