

日付：2024年10月14日（月）

No	TOPIX	媒体	解説	活用・リストアップのヒント
1	30・40代女性の体力、最低水準について	日経30 健康増進・ライフ	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ庁は13日、2023年度の体力・運動能力調査の結果を公表した。 30～40代女性の体力は過去25年間で最低水準を記録。週1日以上運動する割合も3～4割と低かった。健康維持のためには、運動習慣の改善が課題となる。 合計点を現行の調査方式になった1998年度以降と比較すると、男性は30代後半で過去最高となるなど、20代以上で比較的高い結果となった。女性は50代後半以降は高かったが、30代後半と40代後半で過去2番目に低かった。背景には30～40代女性の運動頻度の低さがあるとみられる。 運動の実施状況が「週1日以上」と回答した女性は30代は約3割、40代は約4割だった。同庁担当者は「30～40代の女性は仕事や家事の負担が重なり、運動する時間が確保しづらい可能性がある」とする。 	<ul style="list-style-type: none"> 話題から、お客さま情報のアップデート(お客さまの「健康(含む運動・スポーツ)」に対する意識や趣向の把握) 健康の話題から健康増進系商品の話題に波及。創客やアプローチ、提案の機会・再提案の創出
2	コロナ定期接種 高齢者が対象、原則自己負担について	日経3 コロナ・医療保障	<ul style="list-style-type: none"> 冬期の流行拡大に備え10月から新型コロナウイルスワクチンの定期接種が始まった。 これまではほぼ全ての人が無償で打てる「臨時接種」の扱いだった。今回は住んでいる自治体によって0円～約7000円まで幅がある。厚労省によると接種1回あたりの費用は約1万5300円。うち8300円を国が助成する。残りの約7000円に対して、自治体がどれだけ補助するかで自己負担額が変わる。 	<ul style="list-style-type: none"> コロナ関連の最新の話 医療保障の最新化や拡充 万が一(副反応・副作用)への備えも含め訴求
3	専門家「歩く時間増やして」について	日経30 健康増進・ライフ	<ul style="list-style-type: none"> 30～40代女性の体力について、運動による健康づくりに詳しい同志社大の石井教授は「女性は痩せ形で骨格筋が少ない人が多く、年齢とともに体力低下が表面化する」と指摘する。筋肉が少ないと体を動かすのが大変なため、運動不足となり、結果的に体力が低下するという負の連鎖に陥りやすいという。 石井氏が普段あまり運動をしない人に推奨するのは、今より10分多く体を動かす「+10(プラステン)」の考えだ。運動は継続が大切で、小さなことから始めるべきだとする。 最も気軽に取り組めるのは歩くことで、10分で約1000歩に相当する。通勤時に1つ手前の駅で降りて歩いたり、職場で他の階のトイレを利用したりして、歩く時間を少しずつ増やすのがコツだという。 	<ul style="list-style-type: none"> 話題から、お客さま情報のアップデート(お客さまの「健康(含む運動・スポーツ)」に対する意識や趣向の把握) 健康の話題から健康増進系商品の話題に波及。創客やアプローチ、提案の機会・再提案の創出

市況情報※

日経平均/前日比	39,605.80/	定期預金金利(1,000万以上/10年)	0.002%
TOPIX	2,706.20/	国債(5年)/前日差	0.575%/
ダウ平均	42,863.86/	国債(10年)	0.945%/
上海総合指数	3,217.74/	米国債(10年)	4.101%/
ドル円	148.77-79	中国国債(10年)	2.132%/

今日は何の日

- PTA結成の日⇒ 1952年のこの日、PTAの全国組織、日本父母と先生全国協議会(現在の日本PTA全国協議会)が結成された
- 鉄道の日
- 世界標準の日(World Standards Day)

誕生日うらない

本日生まれの方の特徴：誰とでも仲良くできる社交的な人

長所

- 協調性がある
- 男心(女心)がわかる
- センスがある

短所

- 神経質な面がある
- お節介焼き
- 決定から行動まで長い

誕生日花：ルドベキア

花言葉：正義・公正・あなたを見つめる・正しい選択・強い精神力

誕生日カラー：黄色



詳細はこちら

本日の深掘りウォッチ：スポーツの種類別行動者率(10歳以上／都道府県別)

みなさんはどんな運動をされていますか？新型コロナウイルスは、スポーツに対する皆さんの行動意識を、大きく変えたかもしれません！
 今回は、今般日経でも話題としてありました生活基本調査（令和3年／総務省）による各スポーツの行動率を紹介！健康増進関連の話題にご活用ください！

※野球はキャッチボールを含む。サッカーはフットサルを含む。ゴルフは練習場を含む。「前回差」は平成28年。「行動率」とは、過去1年間にそれぞれの種類別に活動を行ったか否か（総務省「生活基本調査」より）

都道府県	「行動率」総数		ジョギング・マラソン			野球	バレーボール	バスケットボール	テニス	サッカー	ゴルフ	ヨガ	都道府県	「行動率」総数		ジョギング・マラソン			野球	バレーボール	バスケットボール	テニス	サッカー	ゴルフ	ヨガ
	前回差	順位	前回差	順位	前回差									順位	前回差	順位									
																	前回差	順位							
北海道	62.2	▲2.7	9.7	▲1.0	25	7.3	4.1	3.8	2.5	4.4	5.2	5.0	滋賀	67.2	▲4.4	11.0	▲2.0	11	6.6	3.4	3.4	4.5	4.3	7.0	5.6
青森	52.1	▲3.9	8.1	▲2.1	42	5.8	2.9	4.0	2.1	3.5	2.8	2.7	京都	67.0	▲3.1	10.7	▲0.9	13	6.8	4.0	2.9	3.9	3.8	6.4	5.6
岩手	59.1	▲1.5	9.2	▲0.4	33	5.8	3.6	4.2	2.6	4.3	3.7	3.6	大阪	66.1	▲0.8	10.7	▲1.2	13	6.3	3.1	3.2	3.2	4.6	8.4	5.8
宮城	64.4	▲2.0	11.5	0.8	7	7.0	4.1	4.7	2.7	5.0	5.1	4.7	兵庫	66.4	▲3.1	8.7	▲2.3	37	6.6	3.6	3.0	4.0	4.2	8.8	5.5
秋田	57.1	▲3.5	9.4	▲0.2	31	7.0	3.8	5.3	2.2	3.7	4.5	2.8	奈良	64.8	▲4.7	8.6	▲2.2	38	5.6	3.2	2.5	3.1	3.7	8.5	5.4
山形	58.4	▲3.2	9.6	▲0.6	27	5.3	4.0	3.6	2.4	4.5	4.1	3.5	和歌山	59.8	▲3.8	7.8	▲1.2	45	5.6	3.0	2.6	3.1	3.2	6.1	4.0
福島	59.5	▲3.6	8.6	▲1.0	38	5.6	3.6	3.5	1.8	3.3	6.7	3.5	鳥取	61.2	▲4.0	8.8	▲1.4	36	5.3	4.5	3.2	2.9	4.2	4.3	4.3
茨城	65.8	▲2.7	11.5	▲1.2	7	6.0	3.7	3.7	3.6	5.7	8.1	5.0	島根	61.4	▲2.1	8.6	▲1.5	38	6.4	4.2	4.9	3.9	3.9	4.7	3.9
栃木	62.6	▲6.7	9.7	▲2.2	25	4.9	3.0	3.6	3.0	4.4	8.0	3.7	岡山	64.8	▲2.0	9.9	▲0.3	22	5.7	3.0	3.2	3.9	4.9	6.7	4.3
群馬	67.0	▲1.1	10.8	▲0.7	12	5.9	3.2	3.5	3.2	4.5	7.6	4.3	広島	65.3	▲1.2	9.6	0.0	27	7.5	4.1	4.4	3.1	4.9	6.2	3.9
埼玉	69.3	▲3.3	12.9	▲1.0	2	6.7	2.6	4.1	4.1	5.6	6.5	5.5	山口	63.2	▲2.6	10.4	▲1.6	16	5.7	4.7	3.5	3.0	4.7	5.9	3.7
千葉	67.4	▲4.2	12.5	▲1.7	4	5.6	3.1	4.0	4.0	4.6	7.4	6.1	徳島	60.9	▲4.5	8.1	▲1.9	42	4.8	3.5	3.1	4.3	3.6	4.4	3.4
東京	74.5	▲1.2	15.3	0.2	1	6.7	2.9	2.7	3.6	4.9	7.4	8.4	香川	61.8	▲4.2	9.2	0.3	33	5.5	4.2	3.5	3.0	4.5	6.2	5.6
神奈川	71.8	▲0.6	12.6	▲0.7	3	7.1	3.1	3.7	4.7	5.9	7.2	7.6	愛媛	64.0	▲2.8	9.2	▲0.8	33	4.2	4.0	2.6	3.0	4.2	4.7	3.8
新潟	59.0	▲3.6	9.5	▲1.5	29	4.7	3.7	4.0	1.8	4.3	5.1	4.9	高知	59.4	▲3.3	8.0	▲1.4	44	4.1	3.1	2.8	2.4	3.4	4.9	3.3
富山	59.7	▲8.2	10.2	▲2.7	18	5.1	2.3	4.2	2.8	3.8	4.7	3.7	福岡	67.0	1.2	10.2	▲0.5	18	6.7	3.7	4.5	2.8	4.6	6.3	5.0
石川	63.4	▲5.7	10.2	▲1.8	18	5.6	3.5	4.0	2.2	4.0	6.3	4.7	佐賀	62.8	▲0.6	9.5	▲1.8	29	6.4	4.5	4.0	3.5	4.7	5.1	4.0
福井	61.5	▲3.5	10.1	▲2.5	21	6.1	4.1	4.2	2.3	4.0	5.8	4.5	長崎	57.8	▲6.7	7.7	▲3.1	46	4.5	3.0	2.5	2.2	3.8	3.5	3.9
山梨	62.2	▲6.0	9.9	▲0.7	22	5.4	3.0	3.1	3.0	5.2	7.8	4.7	熊本	66.6	▲0.1	11.6	▲0.2	6	5.9	3.9	3.6	2.7	4.5	5.8	4.3
長野	64.0	▲4.1	9.3	▲0.6	32	5.8	4.3	4.3	2.1	4.3	7.8	5.3	大分	63.1	▲4.1	8.5	▲3.2	41	6.3	3.5	2.4	2.6	4.0	6.1	4.1
岐阜	64.1	▲3.3	7.3	▲2.3	47	5.0	4.3	3.3	3.0	2.7	7.1	4.9	宮崎	65.8	1.3	10.3	▲0.7	17	5.5	5.9	4.0	3.2	4.8	8.4	4.5
静岡	66.3	▲1.9	10.6	▲0.2	15	4.5	4.0	3.2	3.4	5.2	5.8	5.0	鹿児島	63.5	▲4.7	11.2	0.3	10	6.1	5.1	3.9	3.9	5.3	6.2	4.2
愛知	68.8	▲2.4	11.3	▲1.9	9	6.9	3.8	4.3	3.9	6.0	9.0	6.1	沖縄	65.8	▲2.1	11.7	▲1.9	5	7.3	4.1	5.1	2.7	4.3	7.5	5.3
三重	64.3	▲2.6	9.8	▲0.8	24	6.9	3.1	3.2	3.5	5.1	7.4	3.9	全国	66.5	▲2.3	11.1	▲1.0		6.3	3.5	3.6	3.4	4.7	6.9	5.5

参考)総務省社会生活基本調査令和3年・平成28年 <https://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/index.html> (%)

本資料は、個人の見解をまとめたものとなっています。参考にさせていただいたサイトはリンク等を掲載しております。また、当社のコンテンツ・情報につきまして、可能な限り正確な情報を掲載するよう努めておりますが、必ずしもそれらの正確性や安全性等を保証するものではありません。誤情報が入り込んだり、情報が古くなっていることもございます。万が一、当社に掲載された内容によって発生したトラブルや損害等の一切の責任を負いかねます。あらかじめご了承くださいませようお願いいたします。お問い合わせ等は下記URLまでご照会ください。当コンテンツは、著作権法上の保護を受けています。著作権者の許諾を得ずに、当コンテンツの一部または全部を無断で複製・複製・転載することは禁じられております(<https://labo-ks.co.jp/>)。 © 2024 k's らぼ株式会社