

今日の活動のポイント

# Today's topix & Journal

今日一日を最高な一日にする  
k's らぼ

# Topix dairy

Today topix

日付：2021年3月1日（月）

今日の行き先

**1** コロナ下、潜む進行が  
外出自粛で検診数減  
発見遅れ、死亡増加懸念

**2** 大電化時代(1)  
緑の世界と黒い日本  
「再生エネが最安」GDP  
割 普及及阻む制度の壁

**3** パフェット氏、  
保有額上位に伊藤忠  
米株編重修正か

**4** 瘦せやすい若い女性、  
高い糖尿病リスク

その他

**1** 今後数年は、進行したがんの患者やがんによる死亡者が増加する懸念が専門家で  
病院を受診する新規患者数の減少や、がん検診の受診数の減少などが続いているため  
海外では発見などの遅れががん死亡数の増加につながるという研究も出てきた  
ある国内病院では、新患者が約8000人と前年比の8割。特に乳癌外科が減少(67%)  
がん検診の受診率も低下。20年6月の受診者数は前年の35%、7月は同92%  
国立がん研究センターでは、今後、治療後の5年生存率が下がることが懸念の声

**2** 電化(再生可能エネルギーの導入)の時代の到来も、日本は出遅れ  
どの電源が一番安いかを国・地域ごとに調べたところ、1世帯が4カ月間使5100キロ  
ワット時の電気をつくる場合、最も安い電源は日本が石炭火力74ドル(約7800円)、中国  
が太陽光33ドル、米国は風力36ドル、英国は風力42ドル、日本は太陽光124ドル、風力  
131ドルと割高で課題

**3** 米著名投資家ウォーレン・バフェット氏率いる投資会社が、個別の「株主への手紙」を公開  
上場株の保有額上位15銘柄には日本企業として初めて伊藤忠商事が入る  
他にも、中国の電気自動車メーカー、比亜迪(BYD)等、米国株編重の資産構成を見直し  
一部の債券投資室による高リスク取引には警鐘

**4** 日本人の痩せた若い女性は、標準体重の人よりも糖尿病リスクが高いことが明らか  
18〜29歳の女性を対象に、糖を摂取した後の血糖値を調べたところ、痩せた女性(BMIが  
18.5未満)は2時間以上たっても血糖値が高い状態の人の割合が、標準体重の約7倍高かつ  
た。米国のBMIが30以上の肥満者よりも高かった

高齢者の本格「筋トレ」拡大 フレイル(加齢による虚弱化)防止に活用 ⇒日本のフレイルの  
高齢者の本格的な「筋トレ」拡大 フレイル(加齢による虚弱化)防止に活用 ⇒日本のフレイルの

今日は何の日

市況情報

誕生日占い

- 1** TOPIXの「見出し」  
各媒体に掲載されている「見出し」です
- 2** 掲載されている媒体や、ページ、カテゴリ  
掲載されている媒体（日本経済新聞であれば、日経）とページです。  
下段には、カテゴリとなっています。お客さまや本日の活動に応じ  
て、確認してください
- 3** 見出しの記事に対する管理者独自の要約や解説  
記事に対して、管理者の目線で要約や解説を入れていま  
よって、実際の記事内容や主旨と異なる場合があります
- 4** 活用・リストアップのヒント  
記事を活動に移すためのヒントを記載しています
- 5** 今日は何の日  
毎日、何かしら「記念日」があります。そんな主な「記念日」を掲載  
しておりますので、声をかけるきっかけに活用していきたいですね
- 6** 市況・マーケットデータ  
主に、前日の市況やマーケットデータを掲載しています  
詳細（更新時間）等は、別ページでご確認ください
- 7** 誕生日占い  
誕生日占いの各種データを掲載。お客さまやお客さまのご家族の誕生  
日はもちろん、営業スタッフの誕生日も盛大にお祝いしましょう！
- 8** 本日の深掘りウォッチ  
当日の「TOPIX」をさらに深掘りした内容です。  
さまざまなカテゴリを用意し、エビデンスを交え、  
その日の活動をより支援できることを目的としています。  
そのために、管理者の独自の視点やアレンジ等をくわえてありますの  
で、ご了承ください
- 9** 引用先や参照等  
深掘りした内容の「引用先」や「参考文献」等のリンク等を記載して  
おります

# Journal

Today topix + plus

本日の深掘りウォッチ：年金2,000万円問題って、何だっけ！？

内容が世間的に大きく取り上げられ、話題になりました。  
改めて、その問題を整理し、自身のお客さまのセカンドライフのプランニングを整えていきましょう！

前提

- 2017年の平均寿命は男性81.1歳、女性87.3歳（女性の60歳時点の平均余命は28.77年）
- 2017年の高齢年齢夫婦無職世帯（夫65歳以上、妻60歳以上の夫婦のみは無職世帯）の毎月赤字額（収入－支出）の平均値は約5.5万円※詳細は下記表を参照

支出		収入	
食費	64,444	収入（勤め先等）	4,232
住居	13,656	事業収入	4,045
光熱・水道	19,267	社会保険給付（年金等）	191,880
家具・家事用品	9,405	その他収入	9,041
被服及び履物	6,497	<b>合計</b>	<b>209,198</b>
保健・医療	15,512		
交通・通信	27,576		
教育	15		
教養・娯楽	25,077		
その他消費支出	54,028		
非消費支出	28,240		
<b>合計</b>	<b>262,717</b>		

約5.5万円

約5.5万円×12ヵ月×30年  
⇒約1,980万円  
が必要と試算される!!

加入している『公的年金』や『退職金』、『個人での積み立て』のポートフォリオをふまえ、収入を試算。左記の支出を参考にお客さまのライフスタイル（お子さまの独立の時期等）にアップデートし、目安となる必要な金額を算出の上、必要な積み立て額の過不足をイメージしていたらどう？  
…左記収入は、「65歳から公的年金を受け取ることを前提にしている点は注意が必要

＜ガード文＞上記解説等は個人の見解です。

- 8** 本日の深掘りウォッチ  
当日の「TOPIX」をさらに深掘りした内容です。  
さまざまなカテゴリを用意し、エビデンスを交え、  
その日の活動をより支援できることを目的としています。  
そのために、管理者の独自の視点やアレンジ等をくわえてありますの  
で、ご了承ください
- 9** 引用先や参照等  
深掘りした内容の「引用先」や「参考文献」等のリンク等を記載して  
おります