

日付：2021年1月9日（土）

## 今日の行き先

No	TOPIX	媒体	解説	活用・リストアップのヒント
1	大学の費用に傾向と対策 入試前の目標 「貯蓄250万円」	日経 19	<ul style="list-style-type: none"> <li>大学生の生活費・学費の年間費用は自宅通学なら約171万円、自宅外なら222万円</li> <li>特に家計が厳しくなりやすいのが入試から入学直後。</li> <li>受験料に交通費、地方に住んでいれば宿泊費。「滑り止め」の納付金、入学金や初年度の前期の授業料などもある。受験前に150万～250万円程度を用意したい</li> </ul>	保障見直し 家族情報の再整理 資金計画や必要保障の見直しの訴求
2	大阪・京都・兵庫・愛知・栃木、緊急事態要請へ 時短営業は22都道府県で	日経 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>新型コロナウイルスの感染拡大を受け、大阪府と京都府、兵庫県は8日、国に緊急事態宣言の発令を要請することを決めた</li> <li>大阪府内の新規感染者数は8日に654人となるなど3日連続で過去最多を更新等</li> </ul>	採用 創客から採用のきっかけに
3	時短・休業拒否なら 過料、最大50万円 特措法改正案	日経 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>特別措置法改正案で、営業時間の短縮や休業に応じない事業者へ過料を科す検討</li> <li>緊急事態宣言発令時に、都道府県知事が休業を「命令」できるようにし、違反した場合は50万円以下の過料を科す。また、宣言が出ていなくても、今より強い措置をとれるようにする(過料は30万円以下)。2月初旬の成立を目指す</li> </ul>	採用 採用のきっかけに、 現職の課題(不満・不安)
4	日産も半導体不足で減産 ノート5000台、月内に	日経 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>日産自動車も半導体不足を受け、車の減産に乗り出す(ホンダも1月から減産)</li> <li>半導体は世界的に品薄が起きている。(独フォルクスワーゲンや世界の自動車部品大手も)</li> <li>半導体は、スマートフォン向けなどで需要が旺盛(関連7面より)。現在は業界を超えて奪い合う状態。EV車の1台あたりの半導体使用量はガソリン車に比べ2倍多い</li> </ul>	話題 雑談力強化、創客等に活用 また、今後の投資対象のヒント等に
5	住まい選び 新年の計 減税延長 買い急ぎ禁物	日経 17	<ul style="list-style-type: none"> <li>首都圏のマンションは新築発売戸数、中古成約件数とも6月以降に急回復。価格も高値圏で推移。需要をけん引しているのは共働き世帯</li> <li>特に人気が高まっているのは都市中心部の駅に近い物件で当面続く可能性</li> <li>住宅ローン控除が、「22年以降は現在の1%の控除率を変更する見込み」との記載あり</li> </ul>	保障 持ち家の有無の確認や住まいの趣向。住宅ローンや必要保障の見直し等

## Today's アドバイス

今日は何の日	本日の言葉	定期預金金利 (1,000万以上/10年)	0.002%	国債(10年) 360回	0.045% 0.009	米国債(10年) 中国国債(10年)	1.119%/ 3.194%	0.048 0.021
とんちの日	人間は、負けたら終わりなのではない。 あきらめたら終わりなのだ ／リチャード・ニクソン(政治家)	日経平均	28,139.03 648.90	ダウ平均	31,097.97 56.84	韓国総合指数 KOSPI	3,152.18 120.50	
		コロナり患者数 (国内)	275,466 7,829	コロナ死者数	3,947 49	コロナ罹患者数 (世界)	88,091,477 854,090	
		インフルエンザり患者 (12月21～27日)	70人 (昨年105,221人)	参考: 2018年 罹患者数/死者数	約1200万人 ／3,325人	インフルエンザ ワクチン供給量	約3,178万本 (6,300万人分)	

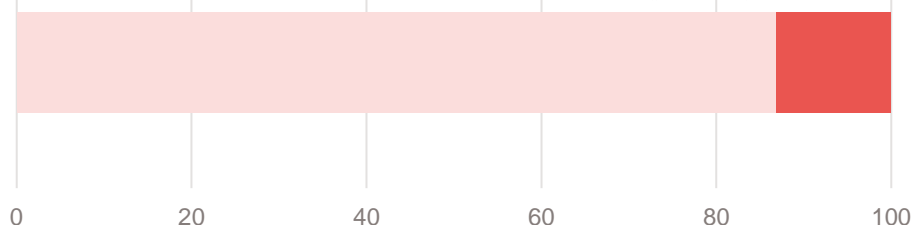
## 本日の深掘りウォッチ：「循環器系疾患」や「死亡リスク」を抑制する方法は！？

### 答え・・・「ペットを飼う」

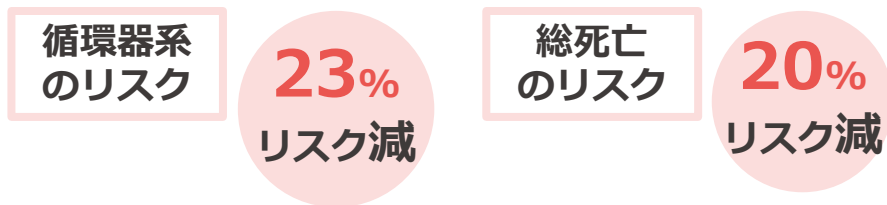
犬を飼っていない人に比べ、飼っている人では、循環器疾患（狭心症、心筋梗塞、脳卒中など）による死亡と、総死亡（あらゆる原因による死亡）のリスクが低いことが、スウェーデンの中高年の国民を対象に行われた研究で示されました

参考論文）英科学誌サイエンス・リポートに掲載された調査結果。調査は、スウェーデンのウプサラ大学で、スウェーデンの国家データベースや双子登録プロジェクトからサンプルとして抽出された40～80歳のスウェーデン人340万人以上を対象に、12年間にわたり調査

#### ①ペットを飼っている人は、**13.1%**（総数3,432,153人）



#### ②ペットを飼っている人のリスク



性別や年齢にかかわらず一貫して認められました！

#### ③1人暮らしだと、さらに軽減効果が高まる！

循環器系の  
リスク

**36%**  
リスク減

総死亡  
のリスク

**33%**  
リスク減

今回の結果について、「循環器疾患やそれらによる死亡、総死亡のリスクを高めることが示唆されている**精神的なストレス**（社会的隔離や、うつ、孤独など）が、犬を飼うことにより**減る**可能性があること、犬と過ごすことによって、**身体活動量が増え、屋外で過ごす時間も増加**することが、死亡リスク低減をもたらすのではないかと考えを示しています！

#### さらに深掘り

もうひとつの「トロント大学のキャロライン・クレイマー博士とそのチーム」が行った研究結果では、

**犬を飼っている人**が何らかの原因で早期に**死亡する可能性**は、犬を飼っていない人よりも**24%低い**ことがわかった。

また、犬を飼っている人は**心臓発作後に死亡**する確率は**65%低く**、さらに**心血管疾患による死亡**の可能性は**31%低かった**

なお、研究対象は、犬を飼っている人に関するこれまでの10本の研究結果から、飼い主がなんらかの原因で死ぬ確率を調べて分析を行った結果。研究対象は、1950～2019年5月の約70年間、およそ3兆8370億0500万人