

本日の深掘りウォッチ：2026年（令和8年）の厄年を確認する！

厄年は、それぞれ心身の転換期であり、社会的にも重要な時期といえます。特に**男性の42才、女性の33才は大厄**といわれ大切な時期とされています。そのような年には、厄除祈祷を受け、災厄から逃れることを祈ります。

※厄年の数え方や行事については、地域や寺社ごとの差異も大きい。通常は厄年の年齢には数え年を用いる（当資料も）が、川崎大師は数え年ではなく満年齢で厄年を計算するなど

女性

19歳…2008年（平成20年）生まれ
33歳…1994年（平成6年）生まれ
37歳…1990年（平成2年）生まれ
61歳…1966年（昭和41年）生まれ

前厄	本厄	後厄
2009年	2008年	2007年
平成21年生	平成20年生	平成19年生
18歳	19歳	20歳
うし	ねずみ	いのしし
1995年	1994年	1993年
平成7年生	平成6年生	平成5年生
32歳	33歳	34歳
いのしし	いぬ	とり
1991年	1990年	1989年
平成3年生	平成2年生	平成元年生
36歳	37歳	38歳
ひつじ	うま	へび
1967年	1966年	1965年
昭和42年生	昭和41年生	昭和40年生
60歳	61歳	62歳
ひつじ	うま	へび

男性

25歳…2002年（平成14年）生まれ
42歳…1985年（昭和60年）生まれ
61歳…1966年（昭和41年）生まれ

前厄	本厄	後厄
2003年	2002年	2001年
平成15年生	平成14年生	平成13年生
24歳	25歳	26歳
ひつじ	うま	へび
1986年	1985年	1984年
昭和61年生	昭和60年生	昭和59年生
41歳	42歳	43歳
とら	うし	ねずみ
1967年	1966年	1965年
昭和42年	昭和41年	昭和40年生
60歳	61歳	62歳
ひつじ	うま	へび

方位による「八方塞がり」の厄年（男女共通）

2017年生	2008年生	1999年生	1990年生	1981年生	1972年生	1963年生	1954年生	1945年生
10歳	19歳	28歳	37歳	46歳	55歳	64歳	73歳	82歳

厄年は、決して何かがあるわけではないと思うけど、年齢的に心身の転換期であって、何かが起こる可能性はもちろん、何かが起こってしまっては遅いのねー。注意する年（歳）を迎えたと思って、このタイミングに一度、現在の保障を再確認する機会を設けていただきましょう！

